

**Ioana Irina Mihai****● DESPRE MINE**

Numele meu este Ioana Irina Mihai și am 19 ani. În prezent sunt studentă în anul I la Facultatea de Drept din cadrul Universității „Româno-Americane” din București, iar în viitor, după absolvirea facultății, îmi doresc să urmez o carieră în domeniul juridic.

**● EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ**

2024 – ÎN CURS București, România

**FACULTATEA DE DREPT** Universitatea Româno-Americană

Site de internet <https://www.rau.ro/>

**● COMPETENȚE LINGVISTICE**

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

|                | COMPREHENSIVITATE    |       | VORBIT           |             | SCRIS |
|----------------|----------------------|-------|------------------|-------------|-------|
|                | Comprehensiune orală | Citit | Exprimare scrisă | Conversație |       |
| <b>ENGLEZĂ</b> | C1                   | C1    | C1               | C1          | C1    |

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

**● COMPETENȚE**

Buna Utilizare a PC | Diplomă Cambridge | Diplomă ECDL | Navigare Internet | Microsoft Office (Excel PowerPoint Word) - nivel intermediar | Zoom | Social Media | Gestionarea eficientă a timpului | Adaptabilă | Spirit de echipă | Comunicare eficientă

**● VOLUNTARIAT**

23/12/2022 București

**Târgul de Crăciun**

Această activitate mi-a oferit oportunitatea de a-mi dezvolta abilitățile de comunicare cu publicul, precum și cele organizatorice, având în vedere că am avut la dispoziție propria căsuță, în cadrul târgului, pe care a trebuit să o conduc. Am fost nevoită să mă adaptez rapid, să învăț cum să gestionez timpul și să mă fac înțeleasă pentru a îmbunătăți experiența participanților, care veneau la mine pentru a solicita diverse informații.

2024 București

**Asistarea donatorilor de sânge**

Cunoștințele dobândite prin această activitate pot spune că sunt utile oricând vine vorba despre acționarea rapidă. Am învățat tehnici de a comunica, menite pentru a liniști donatorii înaintea recoltării, m-am asigurat că se mențin hidratați și am acționat instinctiv când donatorii se simțeau slăbiți după recoltare sau în pragul leșinului. De asemenea, am

dobândit capacitatea de a-mi adapta discursul în funcție de vârsta și capacitatea de înțelegere a donatorilor cu care am interacționat.

București

## **Bucharest Marathon**

---

Prin această activitate am reușit să îmi cultiv abilitatea de a lucra în echipa și totodată, anduranța. Timp de câteva ore am fost nevoită să mă adaptez și să mă coordonez cu restul echipei de voluntari, astfel încât să sortăm bagajele și bunurile tuturor participanților la maraton. A fost nevoie de o comunicare permanentă între noi, voluntarii, și de un efort constant, pentru a face o muncă repetitivă, dar necesară bunei desfășurări a evenimentului.

### ● **ABILITĂȚI ORATORICE**

---

#### **Trupa de teatru „Hyperion”**

---

Prin intermediul trupei de teatru, organizate în cadrul liceului meu, Colegiul Național „Mihai Eminescu” din București, am reușit să descopăr și să cultiv această abilitate, de a urca pe scenă, într-o sală plină de spectatori și de a le captiva atenția pe durata reprezentației. Datorită participării mele active în acest club, în prezent, pot redacta și reda, clar, cu intonație, orice mesaj în fața unui public numeros, fără a avea vreo urmă de trac.

### ● **GÂNDIRE RAPIDĂ**

---

#### **Concurs de improvizație**

---

Să iei decizii rapide, care după aceea influențează nu doar acțiunile tale, dar și modul în care se desfășoară un eveniment reprezintă o artă pe care am descoperit-o și am încercat să o perfecționez tot în timpul liceului. Când deciziile trebuie luate la secundă, am aflat că este important să te bazezi pe propria intuiție și să anticipezi adaptabilitatea celor din jur la hotărârile pe care le-ai luat.

